

# COVID-19: ¿ES HORA DE HACERSE LA PRUEBA?



Para detener la propagación del COVID-19, muchos de nosotros necesitamos hacernos una prueba de vez en cuando, incluso si no tenemos síntomas. Protege a nuestras familias y amigos, y es una excelente manera de ayudar en la lucha contra el coronavirus. Pero, ¿cómo saber si debe hacerse una prueba y cuándo? Consulte esta lista: si alguno de estos elementos es cierto para usted, es hora de hacerse una prueba de COVID-19.

## Es hora de hacerse la prueba? La respuesta es SÍ si:

- Si tiene síntomas de COVID-19. Estos incluyen tos, dificultad para respirar o dificultad para respirar, fiebre o escalofríos, dolores musculares o corporales, vómitos o diarrea, nueva pérdida del gusto o del olfato.
- Es posible que haya estado expuesto a alguien con COVID-19. Hágase la prueba 5-7 días después del encuentro. Tome precauciones adicionales durante 14 días después.
- Hay un gran brote en su comunidad. Incluso si el brote se produce en una escuela, universidad o prisión, las personas que trabajan allí podrían cruzarse con usted.

Consulte los sitios web de su ciudad y estado para obtener información sobre las pruebas gratuitas para frenar el brote.

- No está vacunado y:
  - Asistió a una gran reunión, como una boda, una fiesta o una protesta, en el interior o al aire libre, y no usó un cubrebocas ni mantuvo la distancia física.
  - Asistió a una reunión en el interior con personas que no vivían en su hogar.

Hágase la prueba 5-7 días después del evento. Tome precauciones adicionales durante 14 días después.

- ✔ No está vacunado y trabaja como socorrista o en una industria esencial, como supermercados, consultorios médicos y farmacias, y su empleador, ciudad o estado ofrece pruebas asintomáticas gratuitas. Es posible que desee hacerse la prueba al menos cada dos semanas si es posible.
- ✔ No está vacunado y trabaja en estrecha colaboración con otras personas fuera de su hogar, por ejemplo, en un hogar de ancianos, una planta de procesamiento de alimentos o en una empresa de mudanzas o paisajismo al aire libre, y su empleador, ciudad o estado ofrece pruebas asintomáticas gratuitas. Es posible que desee hacerse la prueba al menos cada dos semanas si es posible.
- ✔ No está vacunado y se sentó en el interior de un bar o restaurante sin un cubrebocas y sin mantener una distancia física. Hágase la prueba 5-7 días después del evento. Tome precauciones adicionales durante 14 días después.
- ✔ No está vacunado y viajó en un avión o tomó un viaje en automóvil de varios días y no pudo distanciarse ni usar un cubrebocas en todo momento (por ejemplo, porque la aerolínea ocupó el asiento junto a usted o fue un viaje largo y necesitó comer dentro del aeropuerto o detenerse en un hotel). Hágase la prueba 5-7 días después de su viaje. Tome precauciones adicionales durante 14 días después.
- ✔ No está vacunada y está embarazada. Hable con su médico sobre el momento adecuado para hacerse la prueba.
- ✔ No está vacunado y tiene una afección médica subyacente, como diabetes, enfermedad cardíaca o pulmonar, o un sistema inmunológico comprometido, y ha visitado un lugar de alto riesgo, como un bar, una reunión o una escuela. Hágase la prueba 5-7 días después de la visita. Tome precauciones adicionales durante 14 días después.
- ✔ No está vacunado, tiene más de 65 años y ha estado viendo amigos, ha trabajado fuera de casa o ha ido al centro comercial u otros lugares de la comunidad. Hágase la prueba 5-7 días después del evento. Tome precauciones adicionales durante 14 días después.

**#TakeTheTest**

**Make your voice heard! Share your testing experience on social media**