

PRINCIPAIS SINTOMAS DE COVID-19 A SEREM OBSERVADOS



Durante esta pandemia, é mais importante do que nunca prestar atenção em como você está se sentindo. Você pode se perguntar se tem COVID-19 porque alguns sintomas leves, parecidos com os do resfriado, estão se manifestando. Ou você pode ter testado positivo para COVID-19, mas não apresentar nenhum sintoma e está se perguntando o que deve fazer. De qualquer forma, detectar os sintomas de COVID-19 precocemente é importante. Mesmo se você for vacinado, ainda há uma pequena chance de contrair a doença e fazer o teste ajuda a detectar mais casos de coronavírus, ajuda as agências de saúde pública a identificar novas variantes possíveis e o tratamento precoce de COVID-19 pode reduzir o risco de doenças mais graves. Veja o que é preciso saber.

Os sintomas de COVID-19 mais comumente relatados são:

- Tosse
- Falta de ar ou dificuldade para respirar
- Febre com calafrios
- Dores musculares ou no corpo

- Vômito ou diarreia
- Perda recente de paladar ou olfato

Diarreia, náuseas, coriza, dor de garganta e olhos vermelhos também são sintomas relatados, mas menos comuns. Você pode ter alguns desses sintomas, mas não todos, ou outros sintomas não listados, e eles podem variar em nível de gravidade.

Se você não se sentir bem ou tiver esses sintomas, fique em casa e não vá trabalhar ou encontrar-se com amigos. Fale com seu médico para saber se você deve marcar uma consulta. Se você ainda não fez o teste, seu médico irá aconselhá-lo sobre quando e onde fazê-lo.

Os sintomas geralmente começam de 2 a 14 dias após a exposição ao coronavírus. Lembre-se de que nem todas as pessoas apresentam os sintomas de COVID-19 da mesma forma.

Quando procurar atendimento médico imediatamente

Se você tiver algum dos seguintes sintomas, deve procurar atendimento médico imediatamente:

- Dificuldade para respirar
- Incapacidade de acordar ou manter-se acordado
- Dor ou pressão persistente no peito
- Lábios ou rosto azulados
- Confusão recente

Alguns grupos de pessoas correm um risco maior de apresentar sintomas graves, incluindo [adultos não vacinados com mais de 65 anos](#) e pessoas com [várias condições médicas, como obesidade, doenças cardíacas, asma ou doenças pulmonares](#). Se você se enquadrar em um ou mais desses grupos, deve monitorar os seus sintomas com mais atenção.

Como diferenciar gripe e COVID-19

Pode ser difícil saber se a tosse e a febre são causadas por um vírus da gripe ou pelo novo coronavírus. Ambos têm sintomas semelhantes, portanto, pode ser difícil distingui-los com base apenas nos sintomas. Seu médico pode aconselhar quando fazer o teste para um ou ambos os vírus. Em caso de dúvida, faça o teste para ambos.

Algumas diferenças importantes entre a gripe e a COVID-19 são que a COVID-19 parece disseminar-se mais facilmente do que a gripe, causa doenças mais sérias em algumas pessoas, a manifestação dos sintomas pode ser mais demorada e as pessoas podem ser contagiosas por mais tempo.

Durante esta pandemia, é especialmente importante tomar a vacina contra a gripe o mais rápido possível.

O "[Coronavirus Self-Checker](#)" é uma forma útil de ajudar você a tomar decisões sobre quando procurar atendimento médico para COVID-19.

Descubra mais sobre as semelhanças e diferenças [aqui](#).

Saiba mais [aqui](#).