

COVID-19: ምርመራ ለማድረግ ጊዜው አሁን ነው?



የ COVID-19 ስርጭትን ለማስቆም ብዙዎቻችን በየወቅቱ ምርመራ ማድረግ ያስፈልገናል - ምልክቶች ባይኖሩንም ፡ ሴተሶቻችንን እና ጓደኞቻችንን የሚጠብቅ ሲሆን ከኮሮቫይረስ ጋር በሚደረገው መከላከል ለማግኘት ትልቅ መንገድ ነው ። ግን ምርመራ ማግኘት እንዳለብዎ እንዴት ያውቃሉ ፣ እና መቼ? ይህንን ዝርዝር ይመልከቱ - ከእነዚህ ዕቃዎች ውስጥ አንዳቸውም ቢሆኑ ለእርስዎ እውነት ከሆነ፣ የ COVID-19 ሙከራን ለማግኘት ጊዜው አሁን ነው ።

ለመርመር ጊዜ አለ? መልሱ አዎ ከሆነ።

- ☑ የ COVID-19 ምልክቶች እያጋጠሙዎት ከሆነ። እነዚህም ሳል፣ የተንፋሽ አጥረት ወይም የመተንፈስ ችግር ፣ ትኩሳት ወይም ብርድ ብርድ ማለት ፣ የጡንቻ ወይም የሰውነት ህመም ፣ ማስታወክ ወይም ተቅማጥ ፣ አዲስ የሽታ ጣዕም ማጣት
- ☑ እርስዎ COVID-19 ላለው ሰው ተጋላጭ ሊሆኑ ይችላሉ ። ከተጋለጡ ከ5-7 ቀናት በኋላ ምርመራ ያድርጉ ። በኋላ ለ 14 ቀናት ተጨማሪ ጥንቃቄዎችን ያድርጉ ።
- ☑ በእርስዎ ማህበረሰብ ውስጥ ትልቅ ወረርሽኝ አለ ። ምንም እንኳን ወረርሽኙ በትምህርት ቤት ፣ በኮሌጅ ወይም በአስር ቤት ውስጥ ቢሆንም ፣

እዚያ የሚሰሩ ሰዎች ከእርስዎ ጋር መንገዶችን ሊያቋርጡ ይችላሉ ። የበሽታውን ስርጭት ለመገታት ስለ ነፃ ሙከራ መረጃ ለማግኘት የከተማዎን እና የስቴት ድር ጣቢያዎችን ይመልከቱ ።

- ☑ እርስዎ ክትባት አልወሰዱም እና:
 - እንደ ሰርግ ፣ ድግስ ፣ ወይም የተቃውሞ ዓይነት በቤት ውስጥም ሆነ ከቤት ውጭ ባሉ ትልቅ ስብሰባዎች ላይ ተገኝተዋል ፣ ጭምብል አላደረጉም ወይም አካላዊ ርቀትን አልጠበቁ ።
 - በቤትዎ ውስጥ ከማይኖሩ ሰዎች ጋር በቤት ውስጥ ስብሰባ ላይ ተገኝተዋል ።

ከክስተቱ በኋላ ከ5-7 ቀናት በኋላ ምርመራ ያድርጉ ፡ ከክስተቱ በኋላ ለ 14 ቀናት ተጨማሪ ጥንቃቄዎችን ያድርጉ ።

COVID-19 : ምርመራ ለማድረግ ጊዜው አሁን ነው?

☑ ክትባት ያልተከተቡ እና አርሰዎ እንደ መጀመሪያ መልስ ሰጪ ወይም እንደ ግሮሰሪ መደብሮች ፣ የጽኑት ሮቶ ቢሮዎች እና ፋርማሲዎች ባሉ አስፈላጊ ኢንዱስትሪ ውስጥ ይሰራሉ ፣ እናም አሠሪዎ ፣ ከተማ ወይም ግዛት ነፃ የማሳያ ምልክት ይሰጣል ። የሚቻል ከሆነ ቢያንስ በየሳምንቱ ለመመርመር ይፈልጉ ይሆናል ።

☑ ክትባት የሌለብዎት እና ከቤትዎ ውጭ ካሉ ሌሎች ጋር ተቀራርበው የሚሰሩ ሲሆን ለምሳሌ በነርሲንግ ቤት ፣ በምግብ ማቀነባበሪያ ፋብሪካ ወይም በሚንቀሳቀስ ወይም ከቤት ውጭ በሚገኘው የመሬት ገጽታ ልማት ኩባንያ ውስጥ ሲሆን አሠሪዎ ፣ ከተማ ወይም ግዛት ነፃ የማሳያ ምልክት ይሰጣል ። የሚቻል ከሆነ ቢያንስ በየሳምንቱ ለመመርመር ይፈልጉ ይሆናል ።

☑ ክትባት አልወሰዱም እና ጭምብል ሳይኖርብዎት እና አካላዊ ርቀትን ሳይጠብቁ በቤት ውስጥ ባር ወይም ምግብ ቤት ውስጥ ተቀምጠዋል ። ከክስተቱ በኋላ ከ5-7 ቀናት በኋላ ምርመራ ያድርጉ ። ከክስተቱ በኋላ ለ 14 ቀናት ተጨማሪ ጥንቃቄዎችን ያድርጉ ።

☑ ክትባቱን ያልተከተቡ እና በአውሮፕላን ውስጥ የተጓዙ ወይም የብዙ ቀናት የመኪና ጉዞ ያደረጉ ሲሆን በማንኛውም ጊዜ መራቅ እና ጭምብል ማድረግ አይችሉም (ለምሳሌ ፣ አየር መንገዱ በአጠገብ ያለውን መቀመጫ ስለሞላ ወይም ረጅም ጉዞ ስለነበረ እና በአየር ማረፊያው ውስጥ መመገብ ወይም ሆቴል ማቆም ያስፈልግዎታል) ። ከጉዞዎ በኋላ ከ5-7 ቀናት በኋላ ምርመራ ያድርጉ ። በኋላ ለ 14 ቀናት ተጨማሪ ጥንቃቄዎችን ያድርጉ ።

☑ ክትባት አልወሰዱም እና አርጉዝ ነዎት ፣ ምርመራ ለማድረግ ትክክለኛውን ጊዜ በተመለከተ ከሐኪምዎ ጋር ይነጋገሩ ።

☑ ክትባቱን ያልተከተቡ እና እንደ የስኳር በሽታ ፣ የልብ ወይም የሳንባ በሽታ ፣ ወይም የሰውነት በሽታ የመከላከል ስርዓት የመጠቀስ መሰረታዊ የጤና እክል አለብዎት ፣ እናም እንደ ቡና ቤት ፣ መሰብሰቢያ ወይም ትምህርት ቤት ያሉ ከፍተኛ ተጋላጭነትን የሚጎበኙ ሁኔታዎችን ጎብኝተዋል ። ከጉብኝቱ ከ5-7 ቀናት በኋላ ምርመራ ያድርጉ ። በኋላ ለ 14 ቀናት ተጨማሪ ጥንቃቄዎችን ያድርጉ ።

☑ ክትባት አልተከተቡም ፣ ከ 65 ዓመት በላይ የሆኑ እና ጓደኞችን እያዩ ፣ ከቤት ውጭ ሲሰሩ ወይም ወደ ገበያ አዳራሾች ወይም ወደሌሎች የህብረተሰብ ስፍራዎች ጉዞዎችን ሲያደርጉ ቆይተዋል ። ከክስተቱ በኋላ ከ5-7 ቀናት በኋላ ምርመራ ያድርጉ ። ከክስተቱ በኋላ ለ 14 ቀናት ተጨማሪ ጥንቃቄዎችን ያድርጉ ።