

ምክንያቶቹ ጤናማ ፣ ያልተከተቡ ሰዎች ለ COVID-19 መመርመር አለባቸው



1 COVID-19 ያለዎት እና የማያውቁት ሊኖር እንዳይችል ለማድረግ

የቫይረሱ ምልክት የማያሳዩ ተሸካሚ አለመሆንዎን ለማረጋገጥ ለ COVID-19 ምርመራ ያድርጉ - ይህ ማለት ምንም ዓይነት የበሽታ ምልክት የሌለበት ነገር ግን አሁንም ለሌሎች ሊያስተላልፍ የሚችል ቫይረስ አለው ። በ CDC መሰረት፣ COVID-19 ካለባቸው 10 ሰዎች መካከል አስከ 4 የሚሆኑት ምልክቶችን ላያሳዩ ይችላሉ። ይህንን ቫይረስ መያዙ በጣም ፈታኝ የሆነበት የማይታወቁ አሰራሮች ዋና ምክንያት ናቸው

2 COVID-19 ካለቦት ቀደም ብለው እርምጃ ይዉሰዱ

ለመፈተሽ ሌላኛው ምክንያት በ COVID-19 ኢንፌክሽን የመጀመሪያ ደረጃ ላይ ከሆኑ ቀደም ብለው መመርመርዎ በፍጥነት ለመለየት ፣ ለማረፍ እና ለማገገም ፣ የሕመም ምልክቶቻችን ለመከታተል እና አስፈላጊ ከሆነም የሕክምና ዕርዳታ ለማግኘት ነው ። እንዲሁም የእውቂያ

ጠቋሚዎች የተጋለጡ ሊሆኑ የሚችሉትን ሁሉ መከታተል እንዲጀምሩ ያስችላቸዋል ።

3 ከጓደኞች እና ከቤተሰቦች ጋር ጊዜ ለማሳለፍ - በተለይም በከፍተኛ አደጋ ላይ ካሉ

ተለያይተን ከወራት በኋላ፣ ብዙዎቻችን ከወዳጅ ዘመድ ጋር በአካል ለመገናኘት ጓጉተናል ። ክትባት ካልተከተቡ እና ከሚወዱት ጋር ረዘም ላለ ጊዜ ለማሳለፍ ካቀዱ ለ 10 ቀናት ከአደጋ ተጋላጭ ከሆኑ ድርጊቶች ይራቁ እና ከዚያ ምርመራ ያድርጉ ። አንድ ጓደኛ ወይም የቤተሰብ አባል ክትባት ካልተሰጠ ወይም ከ COVID-19 ከባድ የሆኑ ውጤቶችን የመፍጠር ዕድሉ ከፍተኛ ነው ፣ ይህ ደግሞ አረጋውያንን ያጠቃልላል ፣ እንደ የልብ ህመም ፣ የስኳር በሽታ ፣ ከመጠን በላይ ውፍረት እና እንደ አርጉዝ ያሉ መሰረታዊ የጤና እክል ያለባቸውን ሴቶች እና ማንኛውም በሽታ የመከላከል ስርዓት የተጋለጠ ነው ። ከሚጎዱ ተግባራት በመራቅ እና ከመጎብኘትም በፊት ምርመራ በማድረግ የሚወዷቸውን ሰዎች ይጠብቁ ።

4 በሕዝባዊ እንቅስቃሴዎች ውስጥ በደህና ለመሳተፍ

ለ COVID-19 መመርመር ወደ ሥራ ለሚሄዱት በተለይም እንደ ትምህርት ቤቶች ፣ ዩኒቨርሲቲዎች ፣ የምግብ ሸቀጣሽቀጥ መደብሮች ወይም እንደ መጀመሪያ መልስ ሰጪ ባሉ ከፍተኛ ተጋላጭነት ውስጥ የሚሰሩ ከሆነ ዋስትና ይሰጣል። በሥራ ቦታዎ ወይም በከተማዎ ውስጥ በነፃ የማጣሪያ ምርመራ ውስጥ ደሳተፉ ወይም የስራ ባልደረቦቻዎ ፣ አሠሪዎቻዎ ፣ መምህራንዎ እና ደንበኞቻዎ ከእርስዎ ጋር በመስራት እና በንግድ ሥራ ላይ ደህንነት እንደሚሰማቸው እና ደህንነት እንደሚሰማቸው ለማሳየት የራስዎን የሙከራ ጣቢያ ይፈልጉ። ይህ፣ በበኩሉ፣ ንግዶች እንዲከፈቱ ፣ ኢኮኖሚዎች እንዲሰሩ ፣ ሁሉም ደህንነታቸውን እንዲጠብቁ እና ጤናማ እንዲሆኑ ይረዳል።

5 ቫይረሱን በቁጥጥር ስር ለማዋል ለማገዝ

ኩርባውን ለማጥበብ ሁላችንም ጠንክረን ሠርተናል። ምንም እንኳን ሁላችንም ክትባት ቢሰጠንም ትናንሽ ሞገዶች አሁንም ይቻላል። ወደ ድህረ-ወረርሽኝ ወደ ተለመደው ሁኔታ ስንሸጋገር ፣ ባልተከተቡ ሰዎች መካከል በሰፊው መመርመር የ COVID-19 ስርጭትን ለማስቆም ይረዳል። ጤናማ ሰዎችን በማጣራት ፣ በአዎንታዊ ጉዳዮች ላይ በመቆየት ፣ አዳዲስ ወረርሽኞችን በፍጥነት በመለየት እና ቫይረሱ ያለ ምልክት በሰዎች መካከል እንዴት እንደሚሰራጭ ማወቅ ከክትባቱ ባለፈ ቫይረሱን ለመገታት በምናደርገው ጥረት ትልቅ መሳሪያ ነው።

የ COVID-19 ምርመራ የአንድ ጊዜ ግምገማ መሆኑን ማስታወሱ አስፈላጊ ነው ፣ እና የሚያሳዩው በምርመራው ወቅት በበሽታው ከተያዙ ብቻ ነው። ሁሉም ብቁ ግለሰቦች የ COVID-19 ክትባት እንዲያገኙ እንመክራለን። ከተፈተኑ በኋላም ቢሆን እንደ እጅ መታጠብ ፣ አካላዊ ርቀትን እና ጭምብል ማድረግን የመሳሰሉ የዕለት ተዕለት የመከላከያ እርምጃዎች ሊተገበሩ ይገባል። ክትባት ያልተሰጠዎት የፊት መስመር ሰራተኛ ፣ የኮሌጅ ተማሪ ከሆኑ ወይም ብዙ ጊዜ ለአደጋ ተጋላጭ በሆኑ ሁኔታዎች ውስጥ ከሆኑ መደበኛ ያልሆነ ፈተናዎን በጊዜ ሂደት ለማረጋገጥ ከሁሉ የተሻለው መንገድ መደበኛ ፈተና ነው።