

# 주요 COVID-19 주의 증상



대유행 기간 동안 여러분의 몸 상태가 어떤지에 관심을 갖는 것은 그 어느 때보다도 더 중요합니다. 일종의 가벼운 감기 같은 증상이 계속되어 COVID-19에 걸렸는지 궁금할 수 있습니다. 또는 COVID-19 양성 반응이 나왔지만 아무런 증상이 없을 수도 있어 무엇을 주의해야 할지 고민할 수 있습니다. 어느 쪽이든 COVID-19 증상을 조기에 발견하는 것이 중요합니다. 조기 발견은 더 많은 코로나바이러스 환자를 발견하는데 도움을 주며, COVID-19 조기 치료 시 더 심각한 질병의 위험을 줄일 수 있습니다. 다음은 여러분이 알아두어야 할 사항입니다.

COVID-19에서 가장 일반적으로 보고되는 증상은 다음과 같습니다.

- 기침
- 짧은 호흡 또는 호흡 곤란
- 오한을 동반한 열

- 근육통 또는 몸살
- 구토 또는 설사
- 새롭게 나타나는 후각 상실

설사, 메스꺼움, 콧물, 인후염, 적안 등도 보고되지만 덜 흔합니다. 이 모든 증상이나 여기 기재되지 않은 다른 증상들을 경험할 수 있으며, 정도는 가벼운 것에서부터 심각한 것까지 다양할 수 있습니다.

몸이 불편하거나 이런 증상이 있으면 집에 머물고, 출근하거나 친구를 보지 마십시오. 의사에게 연락하여 방문 진찰을 받아야 하는지 알아보세요. 아직 검사를 받지 않았다면 의사가 언제 어디서 검사를 받아야 하는지에 대해 조언할 것입니다.

증상은 보통 코로나 바이러스에 노출된 후 2-14일 사이에 시작됩니다. 모든 사람들이 같은 방식으로 COVID-19 증상을 경험하지는 않는다는 점을 기억하십시오.

## 즉시 진료를 받아야 할 때

다음과 같은 증상이 있는 경우 즉시 진료를 받아야 합니다.

- 호흡이 어려움
- 의식을 차리거나 유지하러 수 없음
- 가슴의 지속적인 통증 또는 압박
- 입술이나 얼굴이 창백함
- 새롭게 나타난 혼란스러움

65세 이상 성인과 비만, 심장병, 천식, 폐질환과 같은 여러 의학 질환을 가진 사람들을 포함하여 일부 집단에 속한 사람들은 중증 증상 위험이 더 높습니다. 이런 집단 중 하나 이상에 속한 경우 증상 감시에 더 각별히 신경써야 합니다.

## 독감과 COVID-19의 차이점에 대한 설명

독감 시즌이 다가오면서 기침과 발열이 독감 바이러스인지, 신종 코로나바이러스인지 구별이 힘들 수 있습니다. 둘 다 증상이 비슷해 증상만으로는 구분하기 어려울 수 있습니다. 의사는 언제 두 가지 중 하나 또는 모두를 검사받아야 할지 조언할 수 있습니다. 의심스러우면 둘 다 검사를 받으십시오.

독감과 COVID-19의 몇 가지 중요한 차이점은 COVID-19가 독감보다 더 쉽게 전파되는 것으로 보이며, 어떤 사람들에게는 더 심각한 질환을 유발하고, 증상을 보이기까지 더 오래 걸리며, 더 오랫동안 전염성을 띠는 것입니다.

현재 COVID-19 백신은 없지만, 독감 백신은 있습니다. 이 유행병 기간 동안에는 특히 빨리 독감 주사를 맞는 것이 중요합니다.

# #TakeTheTest