

需要注意的新冠病毒主要症状



在疫情期间，我们比以往任何时候都更需要关注自己的身体状况。您可能因为有一些轻微的感冒症状怀疑自己是否感染了新冠病毒。或者您的新冠病毒检测呈阳性，但却没有显示出任何症状。无论哪一种情况，及早发现新冠病毒的症状尤为重要，将有助于发现更多的感染病例。早期治疗新冠病毒可以降低引发重症疾病的风险。以下是您所需要知道的。

感染新冠病毒后最常见的症状包括：

- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困难
- 发热或打寒颤
- 肌肉或身体疼痛
- 呕吐或腹泻
- 嗅觉或味觉丧失

也有发现腹泻、恶心、流鼻涕、喉咙痛和红眼等症状，但不太常见。您可能会出现其中一些而非全部症状，或其他未列出的症状，症状程度从轻到重。

如果您感到不适或出现这些症状，请待在家里，不要外出工作或朋友见面。联系您的医生咨询是否应该接受新冠病毒检测。如果您还未接受检测，医生会建议您在何时何地接受检查。

症状通常在接触新冠病毒后的2-14天内出现。请记住，并非所有人都会出现相同的症状。

需要注意的新冠病毒主要症状

何时应立即就医

如出现下列症状，应立即就医：

- 呼吸困难
- 无法醒来或保持清醒
- 胸部感到持续疼痛或压迫
- 嘴唇或脸发紫
- 精神混乱

s

一些人群出现重症的风险更高，包括65岁以上人群和患有如肥胖、心脏病、哮喘或肺病等多种疾病的人。如果您属于这些人群，您更应勤监测自己的症状。

于，新冠病毒比流感更具传染性，在某些人身上会引发更严重的疾病，潜伏期更长，传染周期也 longer。

虽然目前还没有研发出针对新冠病毒的疫苗，但我们有流感疫苗。在疫情期间，尽快注射流感疫苗尤为重要。

如何区别流感和新冠病毒

随着流感季节的临近，很难区分咳嗽和发烧是到底由流感病毒还是新冠病毒引起的。两者都有相似的症状，因此仅凭症状很难区分。您的医生可以建议您何时对其中一种病毒进行检测，或两种病毒都进行检测。如果您有疑问，那么就接受两种病毒的检测。

流感和新冠病毒之间的一些关键区别在

#TakeTheTest

Make your voice heard! Share your testing experience on social media