

接受检测： 无症状测试的 分步指南



即将接受新冠病毒检测却不知道接下来会发生什么？对检测感到焦虑或不确定是很正常的。我们的快速指南可以帮您消除疑惑。新冠病毒检测应当是快速简单且没有任何疼痛的。以下是您所需要了解的。

以下步骤适用于那些未表现出任何症状且决定要接受检测的人。需接受检测的原因包括旅行、在室内聚会、忘记戴口罩或与他人密切接触。如果您出现症状或与近期确诊感染者有过密切接触，请致电您的医生或卫生部门咨询详情。

在您所处区域找到一个检测站点。

在全国所有社区检测站、医院、健康中心以及一些商店和药店都可以免费接受新冠病毒检测。许多社区在特定的日子还提供临时检测诊所。一些雇主单位和大学已经开始对员工和学生进行现场筛选检测。

要寻找您所在地区的检测站点：

- 打电话给您的医生或初级保健办公室询问检测站点
- 输入“离我最近的免费新冠病毒检测”进行网上搜索

- 访问州或地区卫生部网站，查找新冠病毒检测相关信息。现在许多州都有在线筛查表格，可以让你预先获得无症状检测的批准。
- 访问HHS.gov点击“社区检测站点”
- 致电您所在地区的药房或健康中心，请求帮助寻找免费检测站点

请确保检测站点提供诊断测试，可以确认您是否感染新冠病毒。诊断测试分为两类：分子（或PCR）测试和抗原测试。两种测试都是安全且易于管理实施的。

注：目前对于受检者的定义还没有统一的标准。如果某个网站告诉您他们只对有症状者进行检测，那请换一个网站。

提前预约。

很多检测站点要求提前预约，网上预约或电话预约都可以。您多快能接受检测取决于当地对检测的需求量如何，所以要提前预约。届时需要提供基本联系方式和回答一些简单的健康问题。

在美国大部分地区，即使您没有保险，也

无需为无症状新冠病毒检测付费。最好在预约时确认一下。

提前规划。

预约后，请查阅地址，确保知道如何前往检测站点。如果乘坐公共交通，请查阅公共汽车和火车的时刻表，确认需要乘坐多久。有些检测站点可能在室外，所以请提前查看天气，根据天气情况适当穿衣。

如果您在网上预约，请查收确认邮件，并仔细阅读是否有任何特殊说明。

到达检测站点：

根据您的居住地，检测站点通常分为以下几类：

- “得来速”站点允许您在车内接受检测。
- 步行式（或快闪式）站点通常设立在城镇较为方便的地方。大家可以走进不同的检测站。
- 现场检测包括在诊所、药房或其他设施内进行检测。

到达后，寻找工作人员或指示下一步去哪里的标志。为了保护您自己、其他顾客和卫生工作人员，您应当始终佩戴口罩，除非另有指示。

接受咽拭子测试：

诊断测试通过分析从鼻子、嘴巴或咽喉中提取的样本来判定测试结果。

在检测过程中，卫生工作人员会用医用棉签从您的鼻子、咽喉或脸颊内部蘸取分泌物。这一过程快速且无痛。在某些情况下，会从鼻子深处蘸取分泌物，但是这种

方法在无症状检测中越来越少见。有时，人们会被要求自己采集样本，而卫生工作人员则在旁边进行观察。这有助于减少人与人之间的密切接触。

一些新的检测方法只需要采集唾液样本，包括在容器中留下唾液或用口拭子，这些都可以在家进行。

获取检测结果：

某些测试只需几分钟到几小时就能获得结果。其他测试可能需要几天的时间来处理。如果您没有立即得知检测结果，工作人员会给您发送邮件或打电话或请您通过网上查询结果。实验室会优先处理确诊病例并尽快联系这些患者，所以请确保接听任何未知电话。

如果您需要等待结果，并且仍旧没有出现任何症状，您可以去工作或上学，遵循疫情期间的指南进行日常活动。很重要的一点是，我们务必继续实行日常预防措施，如正确洗手、保持社交距离和戴口罩。

如果您确诊了怎么办？

如果您确诊感染新冠病毒，卫生部门或医生办公室的人会致电您给予具体指导。请注意，20%至40%的新冠病毒感染者从未出现过任何症状，而在那些出现症状的人中，大多数人症状轻微，无需医疗护理就可在家中康复。如果您的检测结果呈阳性，请您务必待在家中，并与任何同居者隔离开。此外，请告知卫生部门近期与您有密切接触的人，协助卫生部门找到潜在感染者。