

新冠病毒检测： 解答您的疑问



目前的新冠病毒检测有哪些类型？

目前有两种检测方式来判定您是否感染新冠：

1 分子检测又称PCR检测，非常普遍。这种测试非常敏感，可以从病毒中检测出少量的遗传物质。这是目前最准确的检测方法，主要用于诊断有症状的人是否感染了新冠病毒。在检测容量允许的情况下，分子测试也用于检测无症状的人，例如，某人是新冠确诊者的已知接触者，或者分子检测被用于常规筛选，比如大学每周对学生和教职工进行检测。

2 抗原检测，也被称为快速诊断测试，在今年秋冬变得越来越普遍，并将提高检测能力。这一测试通过检测一种叫“抗原”的物质来判定结果，这种抗原是一种位于病毒表面的蛋白质。抗原检测比分子检测更快、更便宜，但准确度也更低。这种测试方法将越来越多地被用于对大量健康人群的检测，以找出那些无症状新冠感染者。如果您抗原检测结果呈阳性，请联系医生看看是否应该用PCR检测来确认结果。

其他诸如下一代基因组测序的病毒检测技术，可能要在今年冬天才有。

什么是抗体检测？

由于听起来很相似，所以抗体检测常常与抗原检测混淆，但两者之间有根本区别。抗原和PCR检测会判定您当前是否感染新冠。然而抗体检测则是判定您过去是否感染过新冠。抗体检测会通过抽血来检查血液中是否含有病毒抗体。感染后1-3周人的身体会产生抗体。抗体检测，也称为血清检测，只建议用来检测过去是否感染。对个体使用这种检测方法还不是很常见，但在今年冬天可能会变得更普遍。

接受何种检测有关系吗？

对于无症状检测，您可以根据所在社区提供的检测类型，进行快速抗原检测或分子/PCR检测。如果您出现症状或曾与新冠感染者有过密切接触，请联系您的医生，根据您的接触的时间安排在适当时候进行PCR检测。

接受检测是否会造成伤害？

否。有一种测试方法是用棉签深入鼻子后部，会引起轻微不适，主要用于诊所和医生办公室来确认是否感染。大多数无症状检测只需要用棉签蘸取面颊或鼻子少量分泌物，几秒钟就可完成，且没有疼痛。一些新的快速检测方法甚至没有侵入性，只需要把唾液样本吐进试管中。

检测需要费用吗？

地方政府及其合作伙伴提供的无症状检测通常是免费的。一些私人诊所和药店会对无症状检测收费，所以最好提前询问。很少有保险公司承保无症状检测，因此，为了避免自己付费，请确保您在免费检测站点接受检测。

我是否需要转诊才可接受检测？

如果您出现症状或正在通过您医生办公室接受检测，您可能需要转诊来确保您的保险覆盖检测。对于您所在城市或州的免费检测诊所和检测活动，或者您工作场所的常规检测，则无需转诊。

接受检测多久后可以收到检测结果？

这取决于您接受何种类型的检测。快速检测只需几分钟到几小时就能产生结果。PCR检测可能需要几天的时间来处理。如果您没有立即收到检测结果，测试人员将告知您获取检测结果的渠道——可能是电子邮件，电话或在线网站。实验室会优先处理确诊病例，并且会尽快联系到这些人，所以在等待结果的时候务必要接听任何未知的电话。

我在等待结果的时候可以返回工作岗位吗？

您是否和已知的确诊病例有过密切接触？如果有，您应该在等待结果时进行隔离。如果没有，只要您没有症状，您可以去工作或上学，遵循疫情期间的指南进行日常活动。如果你有轻微的症状，应该立即隔离并联系医生。很重要的一点是，即使我们没有感到不适，我们也务必继续实行日常预防措施，如

正确洗手、保持社交距离和戴口罩，以阻止无症状传播。

测试结果的可靠性如何？

不要被当前有关测试可靠性的讨论所分心。所有的新病毒检测方法都是新研发的，并不保证100%的准确率。测试过程的每个步骤都可能产生错误，这就是为何您在接受检测时，应当严格遵循所有指示。然而总体而言，FDA批准的检测方法还是成功有效的，几乎一直都能给出正确的诊断结果。就像戴口罩和勤洗手一样，进行检测是应对疫情的关键策略之一。不可能仅靠其中一种手段就终结病毒，但是多管齐下就有助于我们遏制病毒的传播。

我可以在哪里接受新冠病毒检测？

在社区检测站、医院、健康中心以及一些商店和药店都可以接受新冠病毒检测。许多社区在特定的日子还提供临时检测诊所。一些雇主单位和大学已经开始对员工和学生进行现场筛选检测。

要寻找您所在地区的检测站点：

- 打电话给您的医生或初级保健办公室询问检测站点
- 输入“离我最近的免费新冠病毒检测”进行网上搜索
- 访问州或地区卫生部网站，查找新冠病毒检测相关信息。现在许多州都有在线筛查表格，可以让你预先获得无症状检测的批准。
- 访问HHS.gov点击“社区检测站点”
- 致电您所在地区的药房或健康中心，请求帮助寻找免费检测站点