

# 健康人群应当接受 新冠病毒检测的5 大原因



## 排除您已感染新冠病毒却还不知道的可能性

接受新冠病毒检测以确保您不是一个无症状感染者——已感染新冠病毒，未表现出任何症状，但仍然可以将病毒传播给他人。根据疾控中心的数据显示，每10人中就有多达4人是无症状感染者。无症状感染者也是疫情难以被遏制的主要原因。

## 帮助新冠病毒感染者尽早采取行动

接受检测的另一个原因是，如果您处于感染新冠病毒的早期阶段，及早发现病毒可以帮助您迅速采取自我隔离、休息恢复、监测症状等一系列措施，如有需要可以就医。发现病毒后还可以立即追踪相关密切接触者。

## 与亲朋好友相聚，尤其是高危人群

在分开数月之后，许多人都渴望与亲朋好友重聚。如果您打算和家人朋友待上较长的时间，请在10天内远离高风险活动，然后接受新冠病毒检测。这一点尤为重要，尤其是如果您的朋友或家人属于感染新冠后可能会出现重症的高危人群，包括老年人、患有心脏病、糖尿病和肥胖症等基础疾病的人、孕妇和任何免疫系统受损的人。保护您所爱之人，远离高风险的活动，并在探望前接受新冠病毒检测。

## 重启经济

接受新冠病毒检测可以让上班族安心工作，对于那些在学校、大学、杂货店等高风险环境中工作的人或一线工作人员更是如此。请在工作场所或所在城市接受免费检测，或者自行寻找站点进行检测，告诉您的同事、雇主、老师和顾客可以安心与您共事。这反过来也有助于保持商业开放和经济运转，同时也确保了每个人的安全和健康。

## 帮助控制疫情

我们所有人都在努力使新增病例的曲线趋于平缓。随着我们进入秋冬季节，在健康人群中进行广泛的检测有助于遏制新冠病毒的传播。对健康人群进行筛查、掌握阳性病例、迅速发现新的疫情爆发点、了解病毒如何在无症状人群中传播，这些都是我们控制疫情的有力工具。

请注意，新冠病毒检测只是一次性的评估，只可用于判断在接受检测的当下是否感染。即使您已经接受检测，也应当始终遵循洗手、保持社交距离、戴口罩等日常防疫措施。如果您是一线工作者、大学生，或者您经常处于高风险的情况下，定期检测是确认您是否感染新冠病毒的最佳手段。