

PRINCIPAUX SYMPTÔMES DE LA COVID-19 À SURVEILLER



Pendant cette pandémie, il est plus important que jamais de prêter attention à la façon dont votre corps se comporte. Vous vous demandez peut-être si vous avez la COVID-19 car certains symptômes légers, semblables à ceux du rhume, apparaissent. Ou vous avez peut-être été testé positif à la COVID-19 mais n'avez aucun symptôme, et vous vous demandez à quoi vous attendre. Quoi qu'il en soit, il est important de détecter rapidement les symptômes de la COVID-19. Cela permet de détecter davantage de cas de coronavirus, et le traitement précoce de la COVID-19 peut réduire le risque de maladies plus graves. Voici ce qu'il faut savoir.

Les symptômes de la COVID-19 les plus fréquemment signalés sont les suivants:

- Toux
- Essoufflement ou difficulté à respirer
- Fièvre et frissons
- Douleurs musculaires ou corporelles
- Vomissements ou diarrhées
- Nouvelle perte du goût et de l'odorat

La diarrhée, la nausée, l'écoulement nasal, le mal de gorge et les yeux rouges sont également signalés mais sont moins fréquents. Vous pouvez ressentir certains de ces symptômes, mais pas tous, ou d'autres symptômes non énumérés, et ils peuvent aller de légers à graves.

Si vous ne vous sentez pas bien ou si vous présentez ces symptômes, restez chez vous et n'allez ni au travail ni chez des amis. Contactez votre médecin pour savoir si vous devez être examiné. Si vous n'avez pas encore subi de test, votre médecin vous conseillera sur le moment et le lieu où vous pourrez en faire un.

Les symptômes commencent généralement entre 2 et 14 jours après l'exposition au coronavirus. N'oubliez pas que toutes les personnes ne ressentent pas les symptômes de la COVID-19 de la même manière.

Quand se faire soigner immédiatement

Si vous présentez l'un des symptômes suivants, vous devez immédiatement consulter un médecin:

- Difficultés respiratoires
- Incapacité à se réveiller ou à rester éveillé
- Douleur persistante ou pression dans la poitrine
- Lèvres ou visage bleus
- Nouveau trouble

Certains groupes de personnes sont plus exposés à des symptômes graves, notamment les adultes de plus de 65 ans et les personnes souffrant de multiples affections médicales telles que l'obésité, les maladies cardiaques, l'asthme ou les maladies pulmonaires. Si vous appartenez à l'un ou plusieurs de ces groupes, vous devez être particulièrement vigilant dans le suivi de vos symptômes.

médecin peut vous conseiller sur le moment où vous devez vous faire tester pour l'un ou l'autre des virus ou pour les deux. En cas de doute, faites-vous tester pour les deux.

Les principales différences entre la grippe et la COVID-19 sont les suivantes : la COVID-19 semble se propager plus facilement que la grippe, elle provoque des maladies plus graves chez certaines personnes, elle peut prendre plus de temps avant que les gens ne présentent des symptômes et les gens peuvent être contagieux plus longtemps.

Bien qu'il n'existe actuellement aucun vaccin contre la COVID-19, il existe un vaccin contre la grippe. Dans le cadre de cette pandémie, il est particulièrement important de se faire vacciner contre la grippe le plus tôt possible.

Sources: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms-24x36-en.pdf>

Faire la différence entre la grippe et la COVID-19

À l'approche de la saison de la grippe, il peut être difficile de savoir si une toux et une fièvre sont causées par un virus de la grippe ou par le nouveau coronavirus. Les deux présentent des symptômes similaires, de sorte qu'il peut être difficile de les distinguer sur la seule base des symptômes. Votre

#TakeTheTest

Make your voice heard! Share your testing experience on social media