

COVID-19: EST-IL TEMPS DE SE FAIRE TESTER ?



Pour arrêter la propagation de la COVID-19, beaucoup d'entre nous doivent se faire tester de temps en temps - même si nous n'avons pas de symptômes. Celui-ci protège nos familles et nos amis, et constitue un excellent moyen de contribuer à la lutte contre le coronavirus. Mais comment savoir si vous devez passer un test, et quand ? Consultez cette liste - si l'un de ces éléments correspond à votre situation, il est temps de passer un test COVID-19 gratuit.

Il est temps de se faire tester? La réponse est OUI si:

- Vous avez peut-être été exposé à une personne atteinte de COVID-19. Se faire tester 5 à 7 jours après la rencontre. Prendre des précautions supplémentaires 14 jours après l'événement.
- Vous avez assisté à un grand rassemblement comme un mariage, une fête ou une manifestation, à l'intérieur ou à l'extérieur, et vous n'avez pas porté de masque ni respecté les distances physiques. Vous avez assisté à une réunion en salle avec des personnes ne vivant pas sous le même toit que vous. Se faire tester 5 à 7 jours après l'événement. Prendre des précautions supplémentaires 14 jours après l'événement.
- Vous travaillez comme premier intervenant ou dans un secteur essentiel, tel que les épiceries, les cabinets médicaux et les pharmacies, et votre employeur, la ville ou l'État vous propose des tests asymptomatiques gratuits. Vous devriez vous faire tester au moins une semaine sur deux si possible.
- Vous travaillez en étroite collaboration avec d'autres personnes en dehors de votre domicile, par exemple dans une maison de retraite, une usine de transformation alimentaire ou une entreprise de déménagement ou d'aménagement paysager extérieur, et votre employeur, la ville ou l'État vous propose des tests asymptomatiques gratuits. Vous devriez vous faire tester au moins une semaine sur deux si possible.

COVID-19: EST-IL TEMPS DE SE FAIRE TESTER ?

- ✔ Vous vous êtes assis à l'intérieur d'un bar ou d'un restaurant sans masque et sans garder de distance physique. Faites-vous tester 5 à 7 jours après l'événement. Prendre des précautions supplémentaires 14 jours après l'événement.
- ✔ Vous avez pris l'avion ou fait un voyage de plusieurs jours en voiture et vous n'avez pas pu prendre de distance et porter un masque tout le temps (par exemple, parce que la compagnie aérienne a rempli le siège à côté de vous ou parce que c'était un long voyage et que vous deviez manger à l'intérieur de l'aéroport, ou vous arrêter à l'hôtel). Faites-vous tester 5 à 7 jours après votre voyage. Prendre des précautions supplémentaires 14 jours après.
- ✔ Vous êtes enceinte. Parlez à votre médecin pour déterminer le bon moment pour faire le test.
- ✔ Vous avez une maladie sous-jacente telle que le diabète, une maladie cardiaque ou pulmonaire, ou un système immunitaire affaibli, et vous vous êtes rendu dans un lieu à haut risque tel qu'un bar, une réunion ou une école. Faites-vous tester 5 à 7 jours après la visite. Prendre des précautions supplémentaires 14 jours après la visite.
- ✔ Vous avez plus de 65 ans et avez fréquenté des amis, travaillé en dehors de la maison, ou fait des excursions au centre commercial ou dans d'autres lieux communautaires. Faites-vous tester 5 à 7 jours après l'événement.
- ✔ Il y a une épidémie importante dans votre communauté. Même si l'épidémie se produit dans une école, un collège ou une prison, les personnes qui y travaillent peuvent vous croiser. Consultez les sites web de votre ville et de votre État pour obtenir des informations sur les tests gratuits visant à endiguer l'épidémie.

#TakeTheTest

Make your voice heard! Share your testing experience on social media