

الأعراض الرئيسية لكوفيد-19 التي الانتباه لها



تمر الإبلاغ أيضًا عن الإسهال والغثيان وسيلان الأنف والتهاب الحلق واحمرار العينين ولكنها أقل شيوعًا. قد تواجه بعض هذه الأعراض وليس كلها أو أعراض أخرى غير مذكورة ويمكن أن تتراوح من خفيفة إلى شديدة.

إذا شعرت بتوسع أو ظهرت عليك هذه الأعراض ، ابق في المنزل ولا تذهب إلى العمل أو تقابل الأصدقاء. اتصل بطبيبك لمعرفة ما إذا كان يجب أن تراه. إذا لم تُجري الاختبار حتى الآن ، فسوف ينصحك طبيبك بوقت ومكان إجراء الاختبار.

تبدأ الأعراض عادة ما بين 2-14 يوم بعد التعرض لفيروس كورونا. تذكر أنه لا يعاني جميع الأشخاص من أعراض كوفيد-19 بنفس الطريقة.

ثناء هذا الجائحة من المهم أكثر من أي وقت مضى الانتباه إلى ما يشعر به جسمك. قد تتساءل عما إذا كنت مصاب بكوفيد-19 - لأنك تعاني من بعض الأعراض الخفيفة الشبيهة بالبرد أو ربما بسبب نتيجة إيجابية لاختبار كوفيد-19- ولكن ليس لديك أي أعراض ، وتتساءل ما الذي يجب أن تنتبه إليه. في كلتا الحالتين من المهم اكتشاف أعراض كوفيد-19-مبكراً حيث يساعد ذلك في اكتشاف المزيد من حالات الإصابة بفيروس كورونا ، ويمكن أن يقلل علاج كوفيد-19-مبكراً من خطر الإصابة بأمراض أكثر خطورة. فيما يلي ما تحتاج إلى معرفته.

فيما يلي الأعراض الأكثر شيوعًا لكوفيد-19:-

- السعال
- ضيق التنفس أو صعوبة التنفس
- حمى قشعريرة
- آلام في العضلات أو الجسم
- القيء أو الإسهال
- فقدان حاسة الش

أطول

بينما لا يوجد لقاح حاليًا لكوفيد19-، يوجد لقاح ضد الإنفلونزا. في هذا الجائحة من المهم بشكل خاص أن تحصل على لقاح الإنفلونزا في أسرع وقت ممكن.

متى تطلب الرعاية الطبية على الفور

إذا عانيت أي من الأعراض التالية ، فعليك طلب الرعاية الطبية على الفور:

- صعوبة في التنفس
- عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظ
- ألم أو ضغط مستمر في الصدر
- زرقة الشفاه أو الوجه
- اضطراب جديد

بعض المجموعات معرضة بشكل أكبر لخطر الإصابة بأعراض شديدة بما في ذلك البالغين فوق 65 عام والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية متعددة مثل السمنة أو أمراض القلب أو الربو أو أمراض الرئة. إذا كنت من ضمن إحدى هذه المجموعات أو أكثر ، فيجب أن تراقب هذه الأعراض بحرص أكبر.

معرفة الفرق بين الإنفلونزا و كوفيد19-

مع اقتراب موسم الإنفلونزا ، قد يكون من الصعب معرفة ما إذا كان السعال والحمى ناتجة عن فيروس الأنفلونزا أو فيروس كورونا الجديد. كلاهما له أعراض متشابهة ، لذلك قد يكون من الصعب التمييز بينهما بناءً على الأعراض وحدها. يمكن لطبيبك أن ينصحك بموعد اختبار أي من الفيروسات أو كليهما. إذا كنت تشك ، أجري الاختبار لكليهما.

تتمثل بعض الاختلافات الرئيسية بين الإنفلونزا و كوفيد19- في أن كوفيد19- ينتشر بسهولة أكبر من الأنفلونزا ويسبب أمراض أكثر خطورة لدى بعض الأشخاص ويمكن أن يستغرق وقت أطول قبل أن تظهر الأعراض على الأشخاص ويمكن أن يكون الأشخاص معديين لفترة

#TakeTheTest

Make your voice heard! Share your testing experience on social media